

Nový koronavírus je respiračný vírus, ktorý sa šíri predovšetkým prostredníctvom kontaktu s nakazenou osobou kvapôčkovým sekrétom dýchacej sústavy, ktorý sa vytvára pri kašli a kýchaní, alebo je obsiahnutý v slinách a vo výlučkoch nosovej sliznice. Je dôležité, aby každý praktikoval dobrú respiračnú hygienu, ako napríklad kýchal a kašľal do ohnutého lakťa, alebo použil vreckovku a následne ju okamžite odhodil do uzatvárateľnej smetnej nádoby. Je tiež veľmi dôležité, aby si ľudia pravidelne umývali ruky, a to buď prostriedkom na báze alkoholu alebo mydlom a vodou.

Ako sa šíri vírus COVID-19?



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Ako aj ostatné respiračné ochorenia, infekcia COVID-19 môže spôsobiť len mierne príznaky, ako sú nádcha, zapálené hrdlo, kašeľ a horúčka. Pre niektorých pacientov však môže byť vážnejšia a môže vyvolať zápal pľúc alebo dýchacie ťažkosti.

**Aký nebezpečný
je COVID-19?**



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Na základe posledných správ je možné, že ľudia nakazení vírusom COVID-19 môžu byť infekční aj predtým, než sa prejavia skutočné príznaky. Avšak, podľa v súčasnosti dostupných údajov vírus šíria predovšetkým ľudia, ktorí vykazujú symptómy ochorenia.

Je možné sa nakaziť vírusom COVID-19 aj od osoby, ktorá nevykazuje žiadne symptómy?



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

Ešte stále potrebujeme zistiť viac o tom, ako COVID-19 ovplyvňuje ľudí. Na základe doterajšej praxe sa však javí, že starší ľudia a ľudia trpiacimi ďalšími zdravotnými problémami (cukrovka a choroby srdca) vykazujú zvýšené riziko rozvoja vážneho ochorenia.

U koho môže COVID-19 vyvolať zvýšené riziko vážnych symptómov?



REGIONS FOR HEALTH
NETWORK



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNY
KRAJ

Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?



Umývajte si ruky mydlom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu

Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým laktom



Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky

Mäso a vajíčka dôkladne prevarte



Zabráňte nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami



ÚRAD
VEREJNÉHO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ
REPUBLIKY



World Health
Organization

ČO ROBIŤ, AK CESTUJETE Z OBLASTÍ NÁKAZY NOVÝM KORONAVÍRUSOM A OBJAVÍ SA U VÁS TEPLOTA, KAŠEĽ ALEBO DÝCHAVIČNOSŤ?



Ak sa u Vás v priebehu letu vyskytnú príznaky respiračného ochorenia, okamžite to oznámte palubnému personálu.



V prípade, ak už ste na letisku, neopúšťajte priestor letiska a vyhľadajte stálu lekársku službu na letisku.



Ak už ste doma, nikam nechodte. Vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi.



Telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo lekársku pohotovostnú službu. Informujte ich o svojom pobyte v rizikovej oblasti.



Často si umývajte ruky mydlom a vodou. Ak nie sú dostupné, používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu.



Pri kašli si zakrývajte ústa a nos vreckovkou alebo použite rukáv, nie ruky!

Odporúčania pre zdravotníckych pracovníkov: Manažment pacientov so suspektou alebo potvrdenou infekciou COVID-19



Čo je to nový koronavírus?

- Epidémia akútnych respiračných infekcií vyvolaných novým koronavírusom (**SARS-CoV-2**) vznikla v Číne, najvyšší počet ochorení je v meste Wuhan
- Prvé hlásené prípady sa vyskytli u ľudí, ktorí navštívili miestny trh s predajom rýb a iných živých zvierat, bol potvrdený prenos z človeka na človeka a boli nakazení aj zdravotnícki pracovníci

Kedy vzniká podozrenie na infekciu COVID-19?

- Keď ošetríte pacienta s akútnou respiračnou infekciou (**náhly nástup aspoň jedného z nasledujúcich príznakov: kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť**), ktorá vznikla do 14 dní po jeho návrate z Číny **alebo** pacient s akýmkoľvek respiračnými príznakmi, ktorý bol v kontakte s osobou s diagnostikovanou infekciou COVID-19.

Ako zaobchádzať s pacientom so suspektou infekciou COVID-19?

- Poskytnite pacientovi tvárové rúško; oddelte ho od ostatných pacientov v čakárňach; vyšetrite ho v osobitnej miestnosti.
- Dodržiavajte štandardné bezpečnostné opatrenia ako pri infekciách prenášaných vzduchom, kvapôčkami alebo kontaktom: **hygiena rúk a používanie osobných ochranných pomôcok (OOP): respirátor FFP2 alebo FFP3, ochrana očí, plášť a rukavice**
- Kontaktujte spádové infekčné oddelenie, ktoré zabezpečí ďalší postup vrátane odberu biologického materiálu na diagnostiku COVID-19, v zmysle vydaného Usmernenia hlavného hygienika SR
- Nahláste prípad na príslušný RÚVZ

Starostlivosť o pacientov s potvrdenou infekciou COVID-19:

- Izolovať pacienta na jednolôžkovej alebo izolačnej miestnosti
- Používať osobné ochranné pomôcky ako pri infekciách prenášaných vzduchom, kvapôčkami a kontaktom: **respirátor FFP2 alebo FFP3, ochrana očí, plášť a rukavice**
- Pri vykonávaní postupov vytvárajúcich aerosól, ako je napríklad tracheálna intubácia, bronchoalveolárna laváž, iné diagnostické postupy v dýchacích cestách, používajte osobné ochranné pomôcky: **správne nasadený respirátor FFP3, dobre priliehajúcu ochranu očí, rukavice a nepremokavý ochranný plášť s dlhým rukávom**
- Zdravotnícki pracovníci by sa mali do 14 dní od posledného kontaktu s potvrdeným prípadom neustále monitorovať, či u seba nevykazujú akékoľvek respiračné príznaky alebo horúčku

